

# Saat Serangan Batu Ginjal

“ Jika tidak diobati,  
batu yang menyumbat  
saluran kemih dapat  
mengakibatkan rasa  
sakit dan berpotensi  
menyebabkan gagal ginjal ”



Kesakitan ketika saluran kemih tersumbat

<http://kidney-pain.org/>

**Menjelang** akhir pekan yang ditunggu, Pak Hartono (*bukan nama sebenarnya-red*) yang berusia paruh baya merasakan sakit sekali pada bagian abdomen dan punggung, serta tidak dapat buang air kecil sepanjang hari.

Beliau segera dilarikan ke rumah sakit dan ditangani di bagian Kecelakaan & Darurat. Tes pencitraan menunjukkan kedua ginjalnya tersumbat oleh batu, sehingga beliau mengalami gagal ginjal akut. Dokter melakukan sayatan pada kedua ginjal dan memasang pipa untuk melepas urin dan mengembalikan fungsi ginjal. Setelah itu dilakukan prosedur endoskopi untuk mengangkat batu ginjal, di mana kedua ginjalnya sembuh dan kembali berfungsi normal.

### Apakah Batu Ginjal?

Batu saluran kemih/batu ginjal adalah gumpalan padat (mulai dari sekecil pasir hingga lebih besar dari bola golf) yang terbentuk dari kristal dan terakumulasi pada bagian dalam ginjal. Umumnya kristal terbentuk dari *Calcium Oxalate*, Asam Urat, dan *Phosphates*. Seiring waktu, kristal akan membesar dan mengakibatkan kesakitan.

### Apakah Saya Menderita Batu Ginjal?

Sekitar 10% pria dan sedikit persentase di bawahnya untuk wanita dari populasi penduduk Singapura, pernah mengalami batu ginjal. Menurut Dr. Ong Chin Hu, mereka yang bekerja di luar ruangan dan seringkali mengalami dehidrasi memiliki risiko tinggi terkena batu ginjal. Kebanyakan tidak akan merasakan gejala pada tahap awal dikarenakan batu ginjal masih kecil. Dengan membesarnya batu, batu akan menyumbat ginjal sehingga menyebabkan kejang yang amat sangat pada bagian samping *abdomen*. Dalam dunia medis, episode ini dikenal sebagai "*Ureteric Colic*". Hal tersebut dapat disertai dengan darah pada urine dan muntah. Jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan penyumbatan kronis pada ginjal yang akan memicu gagal ginjal pada ginjal yang tersumbat.

### Pengobatan Modern untuk Batu Ginjal

Sebelumnya, pengobatan batu ginjal memerlukan prosedur bedah berisiko tinggi yang dilakukan dengan sayatan besar dan rawat inap yang lama. Dengan kemajuan teknologi dan pelatihan medis saat ini, banyak kasus batu ginjal yang dapat ditangani tanpa memerlukan prosedur operasi.

### Extracorporeal Shockwave Lithotripsy (ESWL)

merupakan salah satu pengobatan untuk batu ginjal di mana pasien tetap dalam keadaan sadar saat gelombang suara energi tinggi digunakan untuk menghancurkan batu ginjal dengan dibantu panduan mesin X-ray. Saat mengenai batu, gelombang suara akan memecah batu menjadi serpihan yang kemudian akan keluar saat buang air kecil. Dari pengalaman dengan pengobatan ESWL, Dr. Ong mengemukakan bahwa banyak pasiennya yang melakukan prosedur ini karena tidak memerlukan prosedur bedah, sehingga tidak perlu rawat inap, juga biaya pengobatan lebih rendah dibandingkan metode lain. Sayangnya, metode ESWL hanya dapat mengobati jenis dan ukuran batu ginjal tertentu, juga hasilnya tidak sama pada tiap pasien.



### Prosedur endoskopi saluran kemih



A. Gambar endoskopi batu karang di dalam ginjal



B. Serpihan kecil batu ginjal sesudah dipecahkan dengan Laser Holmium

**Endoskopi** merupakan metode pengobatan modern lain dalam mengatasi batu ginjal. Prosedur ini memerlukan bius total agar pasien merasa nyaman. Spesialis Urologi akan memasukkan pipa dengan kamera kecil di ujungnya melalui saluran kemih sampai ke ginjal. Saat batu ginjal terlihat, maka dokter akan menghancurkan batu tersebut dengan menggunakan energi laser (contoh: Laser Holmium) dan batu ginjal yang hancur akan diangkat. Seluruh prosedur dilakukan secara endoskopik melalui saluran alami dan tidak dilakukan sayatan sebagaimana pembedahan. Menurut Dr. Ong, kelebihan prosedur endoskopi adalah dapat mengobati segala jenis dan ukuran

batu ginjal karena laser Holmium sangat efektif, selain itu pasien juga akan merasa nyaman saat prosedur dilakukan serta tidak memerlukan rawat inap.

### Kesimpulan

Kasus batu ginjal kian meningkat di kawasan Asia Tenggara karena memiliki cuaca panas. Pengobatan urologi modern menawarkan berbagai jenis pengobatan batu ginjal secara non-invasif (tanpa sayatan) dengan angka keberhasilan tinggi. Deteksi dini dan pengobatan dini merupakan dasar dari keberhasilan penanganan batu ginjal. <sup>MS</sup>



### Dr. Ong Chin Hu

*BSc (Med), MBBS (Hons) (Australia),  
MRCS (Edin), MMed (Surgery) (S'pore),  
FAMS (Urology), FEBU (Europe), FRCS (Urol) (UK)*

Dr. Ong Chin Hu adalah Konsultan Bedah Urologi yang menangani pasien di Rumah Sakit Mt. Elizabeth dan Rumah Sakit Gleneagles, Singapura.

Dr. Ong menyelesaikan studi dengan *Bachelor of Medicine, Bachelor of Surgery* dengan Honors dari University of New South Wales, Sydney, Australia pada 1997. Ia menerima pelatihan urologi di Singapura, Australia, Swiss dan Jepang. Selain itu, ia juga telah berpengalaman lebih dari 10 tahun dalam menangani penyakit yang berhubungan dengan urologi.

Sub-spesialis Dr. Ong adalah menangani batu ginjal, termasuk melakukan berbagai prosedur endoskopi dan laparoskopi canggih. Selain itu ia juga sangat tertarik dan telah terlatih baik dalam menangani berbagai kasus kanker urologi termasuk ginjal, kantung kemih dan kanker prostat. Ia juga menangani pasien yang bermasalah dengan saluran kencing, infeksi saluran kemih, serta pria yang mengalami gangguan seksual dan kesehatan pria secara umum.

Dr. Ong fasih dalam Bahasa Indonesia/Melayu, Inggris, Mandarin, Hokkien dan Teo-Chew.

**Untuk informasi lebih lanjut, silakan menghubungi:**



#### AsiaMedic Specialist Centre

350 Orchard Road #08-00,  
Shaw House,  
Singapore 238868  
Tel: (65) 6789 8888  
Fax: (65) 6738 4136  
Email: [info@asiamedic.com.sg](mailto:info@asiamedic.com.sg)  
Website: [www.asiamedic.com.sg](http://www.asiamedic.com.sg)

#### Representative Office in Indonesia

12<sup>th</sup> Floor Indofood Tower,  
Plaza Sudirman Complex  
Jl. Jenderal Sudirman Kav 76-78,  
Jakarta 12910, Indonesia  
Tel: (021) 5793 6638  
Fax: (021) 5793 6828  
Email: [jakarta@asiamedic.com.sg](mailto:jakarta@asiamedic.com.sg)  
Contact: Ms. Lionni / Ms. Lenny